

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОЗНЕСЕНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Принято
Педагогическим советом школы
протокол № ____ «__» _____ 2021 года

Утверждаю
Директор МКОУ «Вознесенская школа»

Н.В. Афанасьев
Приказ № ____ от «__» _____ 2021г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МКОУ «Вознесенская школа»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МКОУ «Вознесенская школа» (далее- Школа) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 года № 373, зарегистрированный Минюстом России 22 декабря 2009 года № 15785 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010, 22.09.2011, 18.12.2012, 29 12.2014, 18.05.2015, 31.12.2015 г);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014г. №1644, от 31.12.2015г. №1577.);

- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004г №1312 «Об утверждении Федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

- Устава МКОУ «Вознесенская школа»;

- Учебных планов МКОУ «Вознесенская школа» (1-4 классы, 5-9 классы);

- Правил внутреннего распорядка Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной и внеклассной деятельности, двигательной активности, расписания звонков, расписания подвоза обучающихся, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется Учебными планами, календарным учебным графиком и расписанием занятий МКОУ «Вознесенская школа».

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся МКОУ «Вознесенская школа» определяется Уставом Школы в соответствии с санитарно- гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

2.2. С 1 по 9 класс установлена пятидневная учебная неделя;

2.3. Максимально допустимая недельная нагрузка составляет:

в 1 классе - 21 час, во 2 - 4 классах – 23 часа, в 5 классе - 29 часов, в 6 классе - 30 часов, в 7 классе - 32 часа, в 8-9 классах - 33 часов.

С 1 по 9 класс предусмотрена внеурочная деятельность не более 10 - часов в каждом классе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов –5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

2.4. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.5. Учебный год в Школе начинается 1 сентября, если этот день выпадает на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе – 33 учебные недели, во 2 - 4 классах 34 учебные недели, в 5 – 8 классах 35 учебных недель, в 9 - х классах – 34 учебные недели без учета сдачи ГИА.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельном умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами. На начальном уровне образования сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 45 минут.

2.6. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.7. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ОУ по согласованию с Учредителем.

2.8. Устанавливается следующий режим занятий:

Расписание звонков

1 урок	9:00 – 9:45	перемена 10 минут
2 урок	9:55 – 10:40	перемена 20 минут
3 урок	10:00 – 11:45	перемена 20 минут
4 урок	12:05 – 12:50	перемена 10 минут
5 урок	13:00 – 13:45	перемена 10 минут
6 урок	13:55 – 14:40	перемена 10 минут
7 урок	14:50 – 15:35	

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.10 Расписание уроков составляется отдельно для обязательной части, внеурочной деятельности, групповых занятий и курсов по выбору.

2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах не более – 1,5 ч, в 4-5 классах не более - 2 ч, в 6-8 классах не более – 2,5 часов, в 9 классе- не более 3,5 часов.

2.12. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей несовершеннолетних) обучающихся на имя директора Школы, на основании медицинского заключения, Постановлений. Для обучающихся, занимающихся по индивидуальным учебным общеобразовательным программам, составляется индивидуальный учебный план обучения на дому и расписание занятий.

2.13. В школе создается группа продленного дня, которая работает по режиму, утвержденному приказом директора Школы.

3. Подвоз обучающихся.

Подвоз обучающихся осуществляется на школьном автобусе.

Расписание движения школьного автобуса по маршруту 1, 3 четверть

Пункты отправления и прибытия				
№ п/п	Вознесенка	Время	Назаровка	Время
1	прогрев двигателя в гараже	7:00-7:10		
2	выезд из гаража	7:20		
3	отправление	7:25	прибытие	7:45
4			посадка в автобус	5 мин.
5			отправление	7:50
	Соболинка	Время	Соболинка	Время
6	прибытие	8:00		
7	посадка в автобус	2-3 мин.	отправление	8:03
	Вознесенка			
8	прибытие	8:13		
9	выход из автобуса	2-3 мин.		
	Вознесенка	Время	Емельяновка	Время
10	отправление	8:15	прибытие	8:30
11			посадка в автобус	5 мин.
12			отправление	8:35
13	прибытие	8:50		
14	выход из автобуса	2-3 мин.		
15	проезд к месту стоянки	3 мин.		
	Вознесенка	Время	Соболинка	Время
16	прогрев двигателя в гараже	15:25-15:30		
17	выезд из гаража	15:30-15:35		
18	посадка в автобус	5 мин.		
19	отправление	15:40	прибытие	15:50
20			выход из автобуса	3 мин.
21			отправление	15:53
	Назаровка	Время	Назаровка	Время
22	прибытие	16:03	отправление	16:05
	Вознесенка	Время	Емельяновка	Время
23	прибытие	16:25		
24	посадка в автобус	5 мин.		
25	отправление	16:30	прибытие	16:45
26			выход из автобуса	3 мин.
27			отправление	16:48
28	прибытие	17:03		
29	постановка автобуса на стоянку	17:05		

Расписание движения школьного автобуса по маршруту 2, 4 четверть

Пункты отправления и прибытия				
№ п/п	Вознесенка	Время	Емельяновка	Время
1	прогрев двигателя в гараже	7:00-7:10		
2	выезд из гаража	7:20		
3	отправление	7:25	прибытие	7:40
4			посадка в автобус	5 мин.
5			отправление	7:45
	Вознесенка			
6	прибытие	8:00		
7	выход из автобуса	2-3 мин.		
	Вознесенка	Время	Назаровка	Время
8	отправление	8:03	прибытие	8:23
9			посадка в автобус	5 мин.
10			отправление	8:28
	Соболинка	Время	Вознесенка	Время
11	прибытие	8:38		
12	посадка в автобус	2-3 мин.		
13	отправление	8:40	прибытие	8:50
14			выход из автобуса	3 мин.
15			проезд к месту стоянки	3 мин.
	Вознесенка	Время	Емельяновка	Время
16	прогрев двигателя в гараже	15:25-15:30		
17	выезд из гаража	15:30-15:35		
18	посадка в автобус	5 мин.		
19	отправление	15:40	прибытие	15:55
20			выход из автобуса	3 мин.
21			отправление	15:58
	Вознесенка	Время	Соболинка	Время
22	прибытие	16:13		
23	посадка в автобус	5 мин.		
24	отправление	16:18	прибытие	16:28
25			выход из автобуса	2-3 мин.
26			отправление	16:30
	Назаровка	Время	Вознесенка	Время
27	прибытие	16:40		
28	выход из автобуса	2-3 мин.		
29	отправление	16:42	прибытие	17:03
30			постановка автобуса на стоянку	17:05

4. Режим питания

- 4.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школой.
- 4.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

5. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

- 5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивая баланс между двигательными- активными и статистическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет: во 2- 9 классах не более 45 минут, в 1 классах в 1 полугодии не более 30 минут, во 2 полугодии не более 35 минут.

5.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно- массовых и культурно- массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по Школе.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамической паузы должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а так же метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы здоровья разрешается участие во всех физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно- оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, сдаче ГТО, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях технологии, предусмотренных ООП НОО МКОУ «Вознесенская школа» и ООП ООО МКОУ «Вознесенская школа», следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации практики и занятий общественно- полезным трудом обучающихся (по согласию родителей, законных представителей несовершеннолетних), предусмотренных ООП НОО МКОУ «Вознесенская школа» и ООП ООО МКОУ «Вознесенская школа», связанных с большой физической нагрузкой (переноса и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18- летнего возраста.

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыши и другим аналогичным работам.

7.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15- минутные перерывы для отдыха.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в 1 -8 класса, проводится в мае текущего без прекращения образовательной деятельности в соответствии с КУГ и решением педагогического совета Школы.

8.2. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (9 класс).

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

для 1-4 классов без ветра – 29 С, при скорости ветра до 5м/ сек, - 27 С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек – 25С, при скорости ветра свыше 10 м/сек – 24С;

для 1-8 классов без ветра – 32 С, при скорости ветра до 5м/ сек, - 30 С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек – 28С, при скорости ветра свыше 10 м/сек – 27С;

для 1-9 классов без ветра – 36 С, при скорости ветра до 5м/ сек, - 34 С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек – 32С, при скорости ветра свыше 10 м/сек – 31С;

9.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с установленном режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их учителей предметником через электронный журнал.